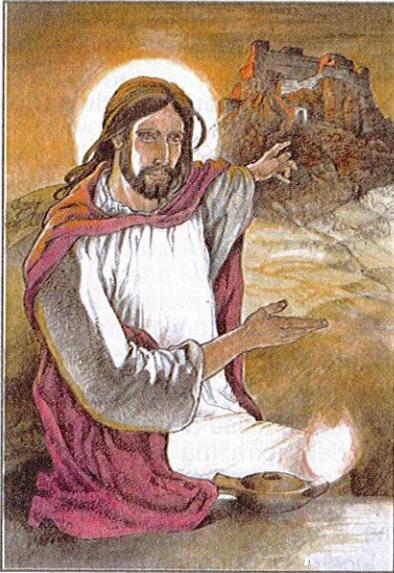




V DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO / A S. Agata, S. Saba, B. Elisabetta Canori Mora - 5 febbraio 2023

LA DOMENICA



A. BRASIOLO

RISPLENDA LA VOSTRA LUCE DAVANTI AGLI UOMINI

Qualche settimana fa (III domenica del Tempo Ordinario), il Vangelo ci presentava il tema della luce, identificandola in Cristo, la cui predicazione illumina le regioni dell'anima «immerse nelle tenebre» dell'errore (cf. Mt 4,12-16). Oggi, secondo la parola evangelica, sono i discepoli stessi a diventare «luce del mondo»! Come accade in un prisma di cristallo, in cui l'unica luce bianca del sole viene scomposta in varie tonalità di colori, così è del cristiano: attingendo all'unico splendore eterno di Dio, nella sua vita è chiamato ad esserne un riflesso secondo le capacità e i talenti che il Signore stesso ha posto in lui.

Cosicché, in un cammino a ritroso, tutta la comunità della Chiesa possa ricomporre quel luminoso bianco che, anche secondo la filosofia, in maniera paradossale è il riassunto di tutti i colori. Vocazione altissima, impegno grande, ma al contempo estremamente entusiasmante, perché sappiamo che solo la luce e la forza della Parola di Dio possono dare autentico sapore alla vita... come il sale, attingendone giorno dopo giorno nella quantità sufficiente e indispensabile per camminare nei deserti della vita facendoli fiorire di bontà e santità.

don Tiberio Cantaboni

■ *Il vero discepolo di Cristo, luce del mondo, non può che essere egli stesso portatore di luce, di speranza, di gioia, di pace. Siamo sale della terra e luce del mondo dando valore e amando tutto ciò che è caro al cuore di Dio. Oggi ricorre la 45ª Giornata per la vita.*

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Sal 94,6-7) *in piedi*

Venite: prostrati adoriamo, in ginocchio davanti al Signore che ci ha fatti. È lui il Signore, nostro Dio.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE *si può cambiare*

C - Riconosciamoci tutti peccatori, invochiamo la misericordia del Signore e perdoniamoci a vicenda dal profondo del cuore.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, pienezza di verità e di grazia, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

– Cristo, fatto povero per arricchirci, **Christe, eléison. Christe, eléison.**

– Signore, venuto per radunare il tuo popolo santo, **Kýrie, eléison. Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - Custodisci sempre con paterna bontà la tua famiglia, o Signore, e poiché unico fondamento della nostra speranza è la grazia che viene da te, aiutaci sempre con la tua protezione. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

Oppure:

C - O Dio, che fai risplendere la tua gloria nelle opere di giustizia e di carità, dona alla tua Chiesa di essere luce del mondo e sale della terra, per testimoniare con la vita la potenza di Cristo crocifisso e risorto. Egli è Dio, e vive e regna con te...

A - Amen.

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

Is 58,7-10

seduti

La tua luce sorgerà come l'aurora.

Dal libro del profeta Isaia

Così dice il Signore: ⁷«Non consiste forse [il digiuno che voglio] nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti?

⁸Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà.

⁹Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: "Eccomi!"

Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, ¹⁰se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio».

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 111/112

℣ Il giusto risplende come luce.

Il giu - sto ri - splen - de co - me lu - ce.

Spunta nelle tenebre, luce per gli uomini retti: / misericordioso, pietoso e giusto. / Felice l'uomo pietoso che dà in prestito, / amministra i suoi beni con giustizia. ℣

Egli non vacillerà in eterno: / eterno sarà il ricordo del giusto. / Cattive notizie non avrà da temere, / saldo è il suo cuore, confida nel Signore. ℣

Sicuro è il suo cuore, non teme, / egli dona largamente ai poveri, / la sua giustizia rimane per sempre, / la sua fronte s'innalza nella gloria. ℣

SECONDA LETTURA

1Cor 2,1-5

Vi ho annunciato il mistero di Cristo crocifisso.

Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi

¹Io, fratelli, quando venni tra voi, non mi presentai ad annunciarvi il mistero di Dio con l'eccellenza della parola o della sapienza. ²Io ritenni infatti di non sapere altro in mezzo a voi se non Gesù Cristo, e Cristo crocifisso.

³Mi presentai a voi nella debolezza e con molto timore e trepidazione. ⁴La mia parola e la mia predicazione non si basarono su discorsi persuasivi di sapienza, ma sulla manifestazione dello Spirito e della sua potenza, ⁵perché la vostra fede non fosse fondata sulla sapienza umana, ma sulla potenza di Dio.

Parola di Dio. A - Rendiamo grazie a Dio.

CANTO AL VANGELO

(Cf. Gv 8,12)

in piedi

Alleluia, alleluia. Io sono la luce del mondo, dice il Signore; chi segue me avrà la luce della vita. **Alleluia.**

VANGELO

Mt 5,13-16

Voi siete la luce del mondo.



Dal Vangelo secondo Matteo

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: ¹³«Voi siete il sale della terra; ma se il sale perde il sapore, con che cosa lo si renderà salato? A null'altro serve che ad essere gettato via e calpestato dalla gente.

¹⁴Voi siete la luce del mondo; non può restare nascosta una città che sta sopra un monte, ¹⁵né si accende una lampada per metterla sotto il moggio, ma sul candelabro, e così fa luce a tutti quelli che sono nella casa.

¹⁶Così risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli».

Parola del Signore. A - Lode a te, o Cristo.

PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili. Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica**

e apostolica. Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti** e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Carissimi fratelli e sorelle, confidando nella potenza e nella provvidenza di Dio, eleviamo a lui la nostra umile e sincera preghiera.

Lettore - Preghiamo insieme dicendo:

R **Risplenda su di noi il tuo volto, Signore.**

1. O Signore, la Chiesa, con coraggio e umiltà, proponga instancabilmente il valore assoluto della vita umana, da promuovere, difendere e sostenere in ogni momento. Ti preghiamo:

2. O Signore, i legislatori, secondo il loro ruolo, non si lascino accecare dalle mode del tempo o dalle pressioni delle masse, ma promuovano leggi che tutelino in maniera indiscussa la vita. Ti preghiamo:

3. O Signore, i cristiani, con la loro testimonianza, manifestino sempre la luce di verità e misericordia che orienta l'umanità sulla via della vita autentica. Ti preghiamo:

4. O Signore, questa nostra comunità, in ogni sua attività, possa essere un riflesso della tua luce e sia nella società civile sale che dà sapore ad ogni nostra scelta e iniziativa. Ti preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre santo, che in Cristo hai donato agli uomini la luce del tuo amore e della tua verità, fa' che possiamo manifestare lo splendore del Vangelo nelle situazioni concrete del nostro vivere quotidiano. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Signore Dio nostro, il pane e il vino, che hai creato a sostegno della nostra debolezza, diventano per noi sacramento di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PREFAZIO

Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. VIII: La Chiesa radunata nella comunione della Trinità, Messale 3a ed., pag. 366.

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il Sangue del tuo Figlio e la potenza dello Spirito hai raccolto intorno a te i figli dispersi a causa del peccato, perché il tuo popolo, radunato nella comunione del-

la Trinità, a lode della tua multiforme sapienza, sia riconosciuto corpo di Cristo, tempio dello Spirito, Chiesa del Dio vivente. Per questo mistero di salvezza, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Mt 5,16)

Risplenda la vostra luce davanti agli uomini, perché vedano le vostre opere buone e rendano gloria al Padre vostro che è nei cieli.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - O Dio, che ci hai resi partecipi di un solo pane e di un solo calice, fa' che uniti a Cristo in un solo corpo portiamo con gioia frutti di vita eterna per la salvezza del mondo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Chiesa di Dio (622); Luce divina (560). *Salmo responsoriale:* Ritornello: M° S. Militello; *oppure:* Beati i puri di cuore (134). *Processione offertoriale:* O Dio dell'universo (308). *Comunione:* Tu sei come roccia (745); Dio è mia luce (638). *Congedo:* Andate per le strade (613).

PER ME VIVERE È CRISTO

Quando uno ama, trova che tutto il tempo passato insieme a chi ama è tempo perfettamente occupato. Dovunque c'è l'Ostia santa, c'è il Dio vivente, c'è il tuo Salvatore come quando viveva e parlava, così realmente com'è adesso in Cielo.

— San Charles de Foucauld

PREGHIERA MENSILE

febbraio 2023

Del Papa: Preghiamo perché le parrocchie, mettendo al centro la comunione, siano sempre più comunità di fede, di fraternità e di accoglienza verso i più bisognosi.

Per la famiglia: Perché nel cuore delle donne vi sia grande amore e cura per la vita; e perché questo amore sia a fondamento delle famiglie, coinvolgendo, con generosa dedizione, anche il mondo maschile.

Mariana: Perché la Madre degli uomini ci aiuti a far regnare la carità nelle nostre case e nelle nostre comunità.

Nel deserto della prova, la compagnia di Dio

Nella 31ª Giornata del malato, che ricorre sabato 11 febbraio, memoria della B.V. Maria di Lourdes, diamo alla realtà fragile la centralità dei nostri pensieri. Nel mondo dell'ammalato ci sono tante dinamiche che, guardate dall'esterno, non si possono comprendere. C'è la lotta del malato per la vita, un calendario fitto di prenotazioni, controlli e ricoveri, i suoi conflitti interiori che oscillano tra forza interiore e fragilità, nonché lo scoraggiamento, che potrebbe entrare senza bussare nei suoi giorni feriali, divenendo una tentazione all'abbandono. Chi affronta una malattia o porta nel cuore una sofferenza, ha bisogno dei suoi spazi e dei suoi tempi fatti anche di silenzi. Le parole condivise devono quindi essere autentiche e trasmesse nella verità, in caso contrario è meglio non dirle.

L'Inno alla carità di san Paolo (1Cor 13,1-13) indica la qualità delle virtù cristiane, da esercitare per amare in Cristo ed essere amabili. Nel deserto della prova ogni parola altrui può essere di sostegno ed è per questo che la carità fraterna deve necessariamente esprimersi con responsabilità e tanta sensibilità. La prossimità a un ammalato richiede la prontezza del buon Samaritano ma anche, e soprattutto, la sensibilità di Gesù stesso e quella cura e attenzione alle persone che caratterizzano la sua santissima Madre.

Chi soffre con fede è in compagnia di un Dio-Padre che non abbandona mai i suoi figli e sa di avere per Madre colei che Gesù ci ha donato ai piedi della Croce. In quel donare e accogliere reciproco in Dio, ci siamo anche noi con la nostra croce. Maria è anche nostra Madre e, come il discepolo che Gesù amava (Gv 19,26), siamo pronti ad accoglierla nella casa in cui abita la sofferenza. La preghiera personale, intensa e fervorosa nei giorni di deserto, dona la forza di vincere le paure per accogliere con fede la volontà di Dio.

Lucia Giallorenzo



CALENDARIO

(6-12 febbraio 2023)

V sett. del Tempo Ordinario / A - I sett. del Salterio.

6 L Ss. Paolo Miki e c. (m, rosso). Gioisca il Signore per tutte le sue creature. Gesù si prende cura dei malati che lo cercano. È un incontro che guarisce e salva. *S. Guarino; S. Alfonso M. Fusco.* Gen 1,1-19; Sal 103; Mc 6,53-56.

7 M O Signore, quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra! In atteggiamenti che rientrano nelle formalità della fede può esserci un cuore lontano da Dio. *S. Riccardo; S. Partenio; B. Pio IX.* Gen 1,20-2,4a; Sal 8; Mc 7,1-13.

8 M Benedici il Signore, anima mia! Il bene e il male scaturiscono dal cuore umano, che è capace di amare o chiudersi nell'egoismo. *S. Girolamo Emiliani (mf); S. Giuseppina Bakhita (mf).* Gen 2,4b-9.15-17; Sal 103; Mc 7,14-23.

9 G Beato chi teme il Signore. La donna siro-feniciana non si arrende e ottiene da Gesù la guarigione per sua figlia. *S. Apollonia; S. Sabino; B. Anna C. Emmerick.* Gen 2,18-25; Sal 127; Mc 7,24-30.

10 V S. Scolastica (m, bianco). Beato l'uomo a cui è tolta la colpa. Effatà è la parola di Gesù che guarire il sordomuto e che ripetiamo nel sacramento del Battesimo. *S. Silvano; B. Luigi Stepinac.* Gen 3,1-8; Sal 31; Mc 7,31-37.

11 S Signore, tu sei stato per noi un rifugio di generazione in generazione. Gesù prova compassione per la folla e la sfama, pur nel deserto e con il poco a disposizione. *B.V. Maria di Lourdes (mf); S. Sotère; S. Pasquale I.* Gen 3,9-24; Sal 89; Mc 8,1-10. *Oggi ricorre la 31ª Giornata del malato.*

12 D VI Domenica del T.O. / A. VI sett. del Tempo Ordinario / A - II sett. del Salterio. *Ss. Martiri di Abitene.* Sir 15,16-21 (NV); Sal 118; 1Cor 2,6-10; Mt 5,17-37. **Lucia Giallorenzo**

scintille^x

La verità è come un leone; non avrai bisogno di difenderla; lasciala libera. Si difenderà da sola.

— Sant'Agostino d'Ippona

Non c'è dignità e non c'è giustizia se non si difende e promuove la vita

Come è possibile parlare ancora di dignità di ogni persona umana, quando si permette che si uccida la più debole e la più innocente? In nome di quale giustizia si opera fra le persone la più ingiusta delle discriminazioni, dichiarandone alcune degne di essere difese, mentre ad altre questa dignità è negata? Niente e nessuno può autorizzare l'uccisione di un essere umano innocente, feto o embrione che sia, bambino o adulto, vecchio, ammalato incurabile o agonizzante.

San Giovanni Paolo II, *Evangelium Vitae*, ai nn. 20 e 57.

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 1/2023 - Anno 101 - Dir. responsabile: Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 800 509645 - E-mail: clienti.ladomenica@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici San Paolo S.r.l. - Dir. editoriale Gruppo San Paolo: Carlo Cibien - © Periodici San Paolo S.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: 2020 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2007 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nullaosta per i testi biblici e liturgici *Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.  SAN PAOLO